

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения  
Директор  
УТВЕРЖДАЮ: Директор  
/Багаудинов Сая



МЕНЮ  
на 16.10.2024 среда  
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ДП03229               | Салат из белокочанной капусты//         | 60,00        | 1,30         | 4,30         | 6,10          | 68,0         |
| Шс0201*               | Свекольник со сметаной                  | 205,00       | 1,95         | 4,02         | 26,47         | 106,0        |
| ДП*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 180,00       | 14,10        | 14,40        | 20,40         | 324,0        |
| ДП000122              | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,0         |
| ДП000007              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>95,02</b> | <b>23,10</b> | <b>24,77</b> | <b>103,17</b> | <b>751,0</b> |

Дети 7-11 лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДН000045                   | Запеканка из творога со сгущённой | 150,00       | 15,67        | 15,60        | 28,00        | 340,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80        | 104,0        |
| ДН000340                   | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 4,62         | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,57</b> | <b>19,19</b> | <b>16,03</b> | <b>60,52</b> | <b>576,0</b> |

ММС 12-17л

|                            |                                           |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                           |              |              |              |              |              |
| ДП**55                     | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 140,00       | 15,12        | 20,02        | 26,83        | 332,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000055                   | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 70,00        | 7,00         | 0,70         | 39,70        | 191,0        |
| ДП**003                    | Яблоки                                    | 140,00       | 0,28         | 0,00         | 19,32        | 95,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                           | <b>76,36</b> | <b>22,50</b> | <b>20,75</b> | <b>94,95</b> | <b>653,0</b> |

ММС 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ДП03229               | Салат из белокочанной капусты//         | 60,00        | 1,30         | 4,30         | 6,10          | 68,0         |
| Шс0201*               | Свекольник со сметаной                  | 205,00       | 1,95         | 4,02         | 26,47         | 106,0        |
| ДП*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 180,00       | 14,10        | 14,40        | 20,40         | 324,0        |
| ДП000122              | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,0         |
| ДП000007              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>95,02</b> | <b>23,10</b> | <b>24,77</b> | <b>103,17</b> | <b>751,0</b> |

ММС 7-11л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДН000045                   | Запеканка из творога со сгущённой | 150,00       | 15,67        | 15,60        | 28,00        | 340,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80        | 104,0        |
| ДН000340                   | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 4,62         | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,57</b> | <b>19,19</b> | <b>16,03</b> | <b>60,52</b> | <b>576,0</b> |

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ДН000045                   | Запеканка из творога со сгущённой | 150,00       | 15,67        | 15,60        | 28,00        | 340,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80        | 104,0        |
| ДН000340                   | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 4,62         | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,57</b> | <b>19,19</b> | <b>16,03</b> | <b>60,52</b> | <b>576,0</b> |

ММС СВО 5-11

|                            |                                           |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                           |              |              |              |              |              |
| ДП**55                     | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 140,00       | 15,12        | 20,02        | 26,83        | 332,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000055                   | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 70,00        | 7,00         | 0,70         | 39,70        | 191,0        |
| ДП**003                    | Яблоки                                    | 140,00       | 0,28         | 0,00         | 19,32        | 95,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                           | <b>76,36</b> | <b>22,50</b> | <b>20,75</b> | <b>94,95</b> | <b>653,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                            |                                           |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                           |              |              |              |              |              |
| ДП**55                     | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 140,00       | 15,12        | 20,02        | 26,83        | 332,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                             | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000055                   | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 70,00        | 7,00         | 0,70         | 39,70        | 191,0        |
| ДП**003                    | Яблоки                                    | 140,00       | 0,28         | 0,00         | 19,32        | 95,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                           | <b>76,36</b> | <b>22,50</b> | <b>20,75</b> | <b>94,95</b> | <b>653,0</b> |

|                       |                                         |             |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |             |              |              |               |              |
| ДП33229               | Салат из белокочанной капусты//         | 100,00      | 1,02         | 1,59         | 13,17         | 113,0        |
| Шс020**               | Свекольник со сметаной                  | 255,00      | 1,96         | 5,00         | 24,72         | 132,0        |
| ДЗ*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00      | 18,70        | 20,78        | 28,56         | 319,0        |
| ДП000122              | Компот из свежих плодов                 | 200,00      | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,0         |
| ДП000007              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00       | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00       | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>88,1</b> | <b>27,43</b> | <b>29,42</b> | <b>116,65</b> | <b>817,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ДП03229               | Салат из белокочанной капусты//         | 60,00        | 1,30         | 4,30         | 6,10          | 68,0         |
| Шс0201*               | Свекольник со сметаной                  | 205,00       | 1,95         | 4,02         | 26,47         | 106,0        |
| ДП*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 180,00       | 14,10        | 14,40        | 20,40         | 324,0        |
| ДП000122              | Компот из свежих плодов                 | 200,00       | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,0         |
| ДП000007              | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80         | 104,0        |
| Пс**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,35         | 1,55         | 14,20         | 81,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>95,02</b> | <b>23,10</b> | <b>24,77</b> | <b>103,17</b> | <b>751,0</b> |

|                          |                     |              |              |             |              |              |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Полдник</b>           |                     |              |              |             |              |              |
| СУ13/0*                  | Чай с сахаром       | 200,00       | 0,10         | 0,03        | 9,10         | 35,0         |
| ДП**258                  | Ватрушка с повидлом | 100,00       | 11,57        | 7,29        | 39,43        | 273,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                     | <b>69,57</b> | <b>11,67</b> | <b>7,32</b> | <b>48,53</b> | <b>308,0</b> |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ДН000045                   | Запеканка из творога со сгущённой | 150,00       | 15,67        | 15,60        | 28,00        | 340,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000007                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,80        | 104,0        |
| ДН000340                   | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 4,62         | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,57</b> | <b>19,19</b> | <b>16,03</b> | <b>60,52</b> | <b>576,0</b> |

|      |                |                                         |        |       |       |        |       |
|------|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед | ДП032229       | Салат из белокочанной капусты//         | 60,00  | 1,30  | 4,30  | 6,10   | 68,0  |
|      | ШС0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
|      | ДП*0194        | Плов из курицы (филе курицы)            | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40  | 324,0 |
|      | ДП00122        | Компот из свежих плодов                 | 200,00 | 0,20  | 0,10  | 17,20  | 68,0  |
|      | ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
|      | ПС**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
|      | ИТОГО по: Обед |                                         | 78,02  | 23,10 | 24,77 | 103,17 | 751,0 |

род 12-17 лет

|           |                     |                                           |        |       |       |       |       |
|-----------|---------------------|-------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1 | ДП***55             | Запеканка из творога со ступённым молоком | 140,00 | 15,12 | 20,02 | 26,83 | 332,0 |
|           | СУ13/0*             | Чай с сахаром                             | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
|           | ДП00055             | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 70,00  | 7,00  | 0,70  | 39,70 | 191,0 |
|           | ДП**003             | Яблоки                                    | 140,00 | 0,28  | 0,00  | 19,32 | 95,0  |
|           | ИТОГО по: Завтрак 1 |                                           | 76,36  | 22,50 | 20,75 | 94,95 | 653,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

